

ManaPowder™ Pistachio
Mark 10 HP je nutričně kompletní
jídlo' ve formě prášku.

CZ PISTÁCIOVÁ PŘÍCHUŤ

Prášek k přípravě nápoje s pistáciovou příchutí, se sladidlem s cukrem, s vysokým obsahem bílkovin, s vitamíny a minerálními látkami. Bez lepku. Vhodné pro vegany. Vhodné pro dospělé osoby s pravidelným vysoce intenzivním fyzickým tréninkem.

PŘÍPRAVA: Na 1 porci potřebujete 115 g prášku (3 Mana™ odměrky nebo 6 polévkových lžic) a 450 ml vody. Dobře promíchejte v uzavřené lahvi nebo v mixéru. Připravte si jídlo ve formě nápoje dle své chuti.

SLOŽENÍ: maltodextrin, izolovaná sójová bílkovina, řepkový olej, bezlepkové ovesné otruby, isomaltulosa², kreatin monohydrát, L-citrulin, inulin, citrónan draselný, stabilizátor (arabská guma, xanthanová guma), uhličitán vápenatý, avokádový olej, olej z mikrofas *Schizochytrium sp.*, chlorid draselný, středněřetězcové triglyceridy C8 (MCT z kokosu), mrkový prášek, hrachová bílkovina, rýžový protein, dýňový protein, chlorella, slunečnicový olej, za studena lisovaný lněný olej, aroma, sladidlo (sukralosa), kyselina L-askorbová, L-askorbyl-palmitát, glycin, emulgátor (sójový lecitin), beta-alanin, jedlá sůl, oxid hořečnatý, glukonan zinečnatý, retinyl-acetát, thiamin hydrochlorid, riboflavin, niacin, D-pantotenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, biotin, kyselina listová, kyanokobalamin, ergokalciferol, cholecalciferol z mořských řas, kvasnice obohacené selenem, jodičnan draselný, pikolínát chromitý, cholin bitartrát, taurin, L-karnitin, kombucha (lyofilizovaný prášek), barvivo (mednaté komplex chlorofylinů), regulátor kyselosti (kyselina jablčná), DL-alfa-tokoferyl-acetát, fylochinon, směs tokoferolů. *Není potravina pro zvláštní lékařské účely. ¹Isomaltulosa je zdrojem glukosy a fruktosy.

SKLADOVÁNÍ: Skladujte v suchu. Chráněte před teplem a slunečným zářením. Po otevření spotřebujte do 1 měsíce.

Minimální trvanlivost do konce: data uvedené na obalu.

ManaPowder™ Pistachio
Mark 10 HP is a nutritionally
complete food' in powder form.

EN PISTACHIO FLAVOUR

Powder for preparing a beverage with pistachio flavour, with sweetener with sugar, high in protein, with vitamins and minerals. Gluten-free. Suitable for vegans. Suitable for adults who perform regular high-intensity physical exercise.

PREPARATION: For 1 portion, you need 115 g of powder (3 Mana™ scoops or 6 tablespoons) and 450 ml of water. Mix well in a closed bottle or a blender. Prepare your meal as a drink to your taste.

INGREDIENTS: maltodextrin, isolated soy protein, rapeseed oil, gluten-free oat bran, isomaltulose², creatine monohydrate, L-citrulline, inulin, potassium citrate, stabiliser (gum arabic, xanthan gum), calcium carbonate, avocado oil, oil from the microalgae *Schizochytrium sp.*, potassium chloride, medium-chain triglycerides C8 (MCT from coconut), carrot powder, pea protein, rice protein, pumpkin protein, chlorella, sunflower oil, cold-pressed linseed oil, flavouring, sweetener (sucralose), L-ascorbic acid, L-ascorbyl palmitate, glycine, emulsifier (soy lecithin), beta-alanine, salt, magnesium oxide, zinc gluconate, retinyl acetate, thiamin hydrochloride, riboflavin, niacin, calcium D-pantothenate, pyridoxine hydrochloride, biotin, folic acid, cyanocobalamin, ergocalciferol, cholecalciferol from marine algae, selenium-enriched yeast, potassium iodate, chromium picolinate, choline bitartrate, taurine, L-carnitine, kombucha (freeze-dried powder), colour (copper complexes of chlorophyllins), acidity regulator (malic acid), DL-alpha-tocopheryl acetate, phyloquinone, mixed tocopherols. *Not a food for special medical purposes. ¹Isomaltulose is a source of glucose and fructose.

STORAGE: Store in a dry place. Protect from heat and sunlight. Once opened, consume within 1 month.

Best-before end: date located on the package.

1725 g

EU (mimo/except/außer DE, AT):

Heaven Labs s.r.o.,
Modletice 194,
251 01 Modletice, Czech Republic

DE/AT:
Heaven Labs GmbH,
Kopernikusstraße 14,
30167 Hannover, Deutschland



ManaPowder™ Pistachio
Mark 10 HP je nutrične kompletné
jídlo' vo forme prášku.

SK PISTÁCIOVÁ PŘÍCHUŤ

Prášok na prípravu nápoja s pistáciovou príchuťou, so sladidlom s cukrom, s vysokým obsahom bielkovín, s vitamínmi a minerálnymi látkami. Bez lepku. Vhodné pre vegánov. Vhodné pre dospelé osoby s pravidelným vysoke intenzívnym fyzickým tréningom.

PŘÍPRAVA: Na 1 porciu potrebujete 115 g prášku (3 Mana™ odměrky alebo 6 polievkových lyžíc) a 450 ml vody. Dobre premiešajte v uzavretej fľaši alebo v mixéri. Pripravte si jedlo vo forme nápoja podľa svojej chuti.

SLOŽENIE: maltodextrin, izolovaná sójová bielkovina, repkový olej, bezlepkové ovesné otruby, isomaltulosa², kreatin monohydrát, L-citrulín, inulín, citrán draselný, stabilizátor (arabská guma, xantánová guma), uhličitan vápenatý, avokádový olej, olej z mikrorias *Schizochytrium sp.*, chlorid draselný, stredne reťazcové triglyceridy C8 (MCT z kokosu), mrkový prášok, hrachová bielkovina, rýžový proteín, tekvicový proteín, chlorella, slnečnicový olej, za studena lisovaný ľanový olej, aróma, sladidlo (sukralóza), kyselina L-askorbová, L-askorbylpalmitát, glycín, emulgátor (sójový lecitín), beta-alanín, jedlá soľ, oxid hořečnatý, glukónan zinočnatý, retinyl-acetát, tiamínhydrochlorid, riboflavin, niacín, D-pantotenát vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, biotín, kyselina listová, kyanokobalamin, ergokalciferol, cholecalciferol z morských rias, kvasnice obohatené selenom, jodičnan draselný, pikolínát chromitý, cholin bitartrát, taurín, L-karnitín, kombucha (lyofilizovaný prášok), farbivo (mednaté komplex chlorofylínov), regulátor kyslosti (kyselina jablčná), DL-alfa-tokoferyl-acetát, fylochinón, zmes tokoferolov. *Nie je potravina na osobitné lekárske účely. ¹Isomaltulóza je zdrojom glukózy a fruktózy.

SKLADOVANIE: Skladujte v suchu. Chráněte pred teplom a slnečným žiarením. Po otvorení spotrebujte do 1 mesiaca.

Minimálna trvanlivosť do konce: dátumu uvedeného na obale.

ManaPowder™ Pistachio
Mark 10 HP ist eine vollständige
Mahlzeit' in Pulverform.

DE PISTAZIENGESCHMACK

Pulver zur Zubereitung eines Getränks mit Pistaziengeschmack, mit Süßungsmittel mit Zucker, mit hohem Proteingehalt, mit Vitaminen und Mineralstoffen. Glutenfrei. Für Veganer geeignet. Geeignet für Erwachsene, die regelmäßig hochintensiv trainieren.

ZUBEREITUNG: Für 1 Portion benötigt du 115 g Pulver (3 Mana™ Messlöffel oder 6 Esslöffel) und 450 ml Wasser. In einer geschlossenen Flasche oder in einem Mixer gut mischen. Bereite dir deine Mahlzeit als Getränk nach deinem Geschmack zu.

ZUTATEN: Maltodextrin, isoliertes Soja Protein, Rapsöl, glutenfreie Haferkleie, Isomaltulose², Kreatin-Monohydrat, L-Citrullin, Inulin, Kaliumcitrat, Stabilisator (Gummi arabicum, Xanthan), Calciumcarbonat, Avocadoöl, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Kaliumchlorid, mittelkettige Triglyceride C8 (MCT aus Kokosnuss), Karottenpulver, Erbsenprotein, Reisprotein, Kürbissprotein, Chlorella, Sonnenblumenöl, kaltgepresstes Leinöl, Aroma, Süßungsmittel (Sucralose), L-Ascorbinsäure, L-Ascorbylpalmitat, Glycin, Emulgator (Sojalecithin), Beta-Alanin, Speisesalz, Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Retinylacetat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Niacin, Calcium-D-Pantothentat, Pyridoxinhydrochlorid, Biotin, Folsäure, Cyanocobalamin, Ergocalciferol, Cholecalciferol aus Meeresalgen, selenangereicherte Hefe, Kaliumiodat, Chrompicolinat, Cholinbitartrat, Taurin, L-Carnitin, Kombucha (getriergetrocknetes Pulver), Farbstoff (Kupferkomplexe der Chlorophylline), Säureregulator (Apfelsäure), DL-alpha-Tocopherylacetat, Phylochinon, gemischte Tocopherole. *Kein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. ¹Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

LAGERUNG: Trocken lagern. Vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung schützen. Nach dem Öffnen innerhalb von 1 Monat verbrauchen.

Mindestens haltbar bis Ende: befindet sich auf der Verpackung.

Minimální trvanlivost do konce: / Minimálna trvanlivost do konca:

Best-before end: / Mindestens haltbar bis Ende:

15 porci v balení / 15 porcií v balení /
15 servings per pouch / 15 Portionen im Beutel

Velikost porce (505 kcal) = 3 Mana™ odměrky / 6 lžic (115 g) + 450 ml vody
Veľkosť porcie (505 kcal) = 3 Mana™ odmerky / 6 lyžíc (115 g) + 450 ml vody
Serving size (505 kcal) = 3 Mana™ scoops / 6 tablespoons (115 g) + 450 ml of water
Portionsgröße (505 kcal) = 3 Mana™ Messlöffel / 6 Esslöffel (115 g) + 450 ml Wasser

Výživové údaje / Nutrition
information / Nährwerte

Energetická hodnota / Energy / Brennwert kJ / kcal	1837 kJ / 439 kcal	2113 kJ / 505 kcal	22/25 %
Tuky / Fat / Fett	16 g	18 g	23/26 %
z toho nasycené / z toho nasýtené / of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	2,0 g	9/10 %
Sacharidy / Carbohydrate / Kohlenhydrate	35 g	40 g	13/15 %
z toho cukry / of which sugars / davon Zucker	5,9 g	6,8 g	7/8 %
Vláknina / Fibre / Ballaststoffe	5,8 g	6,7 g	–
Bílkoviny / Bielkoviny / Protein / Eiweiß⁵	37 g	42 g	74/85 %
Sůl / Soľ / Salt / Salz	1,1 g	1,2 g	18/20 %

Vitamíny a minerální látky / Vitamins
a minerálne látky / Vitamins and minerals
/ Vitamine und Mineralstoffe

Vitamin A / Vitamin A / Vitamin A / Vitamin A	174 µg	200 µg	22/25 %
Thiamin / Thiamin / Vitamín B1 / Thiamin	0,4 mg	0,4 mg	36/38 %
Riboflavin / Riboflavin / Vitamín B2 / Riboflavin	0,4 mg	0,4 mg	29/29 %
Niacin / Niacin / Niacin / Niacin	5,2 mg	6,0 mg	33/37 %
Kyselina pantothenová / Pantothenic acid / Kyselina pantoténová / Pantothensäure	1,9 mg	2,2 mg	32/36 %
Vitamin B6 / Vitamin B6 / Vitamín B6 / Vitamin B6	0,4 mg	0,5 mg	29/35 %
Biotin / Biotin / Biotin / Biotin	12 µg	13,6 µg	24/27 %
Kyselina listová / Folic acid / Kyselina listová / Folsäure	87 µg	100 µg	44/50 %
Vitamin B12 / Vitamin B12 / Vitamín B12 / Vitamin B12	3,2 µg	3,7 µg	128/147 %
Vitamin C / Vitamin C / Vitamín C / Vitamin C	33 mg	38 mg	41/47 %
Vitamin D / Vitamin D / Vitamín D / Vitamin D	3,5 µg	4,0 µg	70/81 %
Vitamin E / Vitamin E / Vitamín E / Vitamin E	5,8 mg	6,7 mg	48/56 %
Vitamin K / Vitamin K / Vitamín K / Vitamin K	16 µg	18 µg	21/25 %
Draslík / Potassium / Draslík / Kalium	594 mg	683 mg	30/34 %
Chrom / Chromium / Chrom / Chrom	8,6 µg	9,9 µg	22/25 %
Jod / Iodine / Jód / Jod	39 µg	45 µg	26/30 %
Hořčík / Magnesium / Horčík / Magnesium	90 mg	104 mg	24/28 %
Selen / Selenium / Selén / Selen	13 µg	15 µg	24/27 %
Vápník / Calcium / Vápník / Calcium	202 mg	232 mg	25/29 %
Zinek / Zinc / Zink / Zink	2,9 mg	3,3 mg	29/33 %

Další výživové údaje / Další výživové údaje / Other
nutritional information / Weitere Nährstoffinformationen

Kreatin / Creatine / Kreatin / Kreatin	2609 mg	3000 mg	–
L-citrulin / L-citrulline / L-citrulín / L-Citrullin	2609 mg	3000 mg	–
Glycin / Glycine / Glycín / Glycin	1739 mg	2000 mg	–
Beta-alanin / Beta alanine / Beta alanin / Beta-Alanin	870 mg	1000 mg	–
Cholin / Choline / Chólin / Cholin	78 mg	90 mg	–
L-karnitin / L-carnitine / L-karnitín / L-Carnitin	87 mg	100 mg	–
Taurin / Taurine / Taurín / Taurin	87 mg	100 mg	–

³ Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal). / Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal). / Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal). / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

⁴ Denní referenční hodnota příjmu. / Nutrient reference value. / Denná referenčná hodnota príjmu. / Nährstoffreferenzwerte.

⁵ Suma bílkovin a dalších dusíkatých látek. / Total proteins and other nitrogenous compounds. / Sučet bielkovín a ďalších dusíkatých látok. / Summe der Proteine und anderer stickstoffhaltiger Substanzen.